

いつでも どこでも だれでも 手軽に！

子どもから高齢者まで楽しめる!!



レクリエーション スポーツフェスティバル

スポーツウェルネス吹矢



インディアカ



オリエンテーリング



からだを動かす遊び、
それがスポーツです。
あなたにあった楽しみが
きっとみつかります。

ウォーキング



フォークダンス

グラウンドゴルフ



島根スサノオマジックも
参加するよ！

レクリエーション



ターゲット・
バードゴルフ



ファミリーバドミントン

参加料無料

駐車場無料

2023 3.5 (日)

遊びに
きてね!!



会 場：松江市総合体育館（メインアリーナほか）

時 間：13時10分から15時30分まで

※ 5種目体験者 先着100名 参加記念品贈呈

※ 運動のできる服装（室内種目：上履き）タオル

※ コロナ感染症対策を講じて実施いたします。

サブアリーナでは
健康福祉フェスティバル
もやってます！

【お問い合わせ】

レクリエーション・スポーツフェスティバル実行委員会

（公益財団法人 松江市スポーツ・文化振興財団 振興課）

TEL (0852) 67 - 7555