

● 自分の体力をチェックしてみよう♡

体力テスト体験会

健康福祉フェスティバル ボランティアフェスティバル 農林水産祭
レクリエーション・スポーツフェスティバル合同開催



3月5日(日)



参加料無料

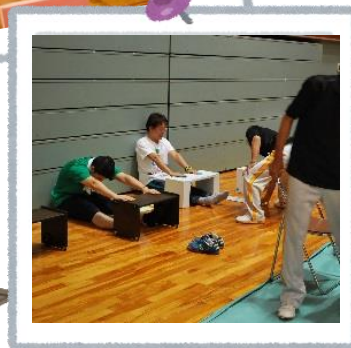
駐車場無料

時間：10：00～12：00頃

場所：松江市総合体育館 メインアリーナ

準備品：上履き、運動ができる服装、
タオル、水分補給できるもの等

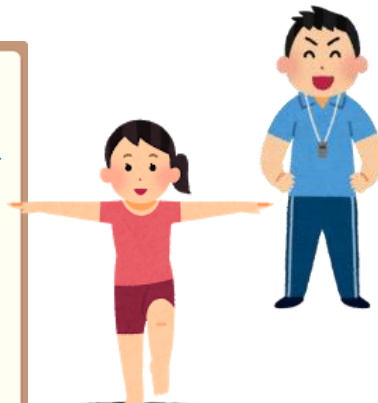
※ 開催当日に受付します



◆体験できる種目◆

握力
長座体前屈
立ち幅とび
開眼片足立ち
10m障害物歩行
ボール投げ
捕球

◆モルック体験も できるよ◆



島根スサノオマジック
も参加するよ！

※ 新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施いたします



【お問合せ先】

〒690-0826 松江市学園南 1-21-1 松江市総合体育館内
松江市スポーツ推進委員協議会事務局
(公益財団法人 松江市スポーツ・文化振興財団振興課)
TEL 0852-67-7555 FAX 0852-61-4888



すさたまくん

【主催】松江市 【主管】松江市スポーツ推進委員協議会
【後援】松江市地域体育協会連合会